

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа Физическая реабилитация
магистратуры:
Кафедра: Кафедра физической реабилитации
Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 2 г. 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	+	научно-исследовательский
+	-	развивающий
+	-	профилактический
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Директор департамента управления
учебным процессом

Директор института гражданской защиты

Заведующий кафедрой
физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Рябичев В. Д.

20 2

/Дутько Ю. И./

/Серебряков А. И./

/Малкин В. Ю./

/Мечетный Ю. Н./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				29 - 5	Июнь			27 - 2	Июль				27 - 2	Август						
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I															Э	Э	К	*	К	Н	Н	Н														Э	Э	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II												Э	Э	Н	Н	Н	К	*	К	П	П	П	П	П	П											Э	Э	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III												Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	*	К	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	28	22	11	61
Э	Экзаменационные сессии	4	4	2	10
Н	Научно-исслед. работа	7	7		14
П	Производственная практика		6		6
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6
К	Каникулы	12	12	1	25
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	3 (18 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и не более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	25	129

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов						Закрепленная кафедра
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)								75	75	2700	2700	274	274	2343	83	
Обязательная часть								41	41	1476	1476	148	148	1311	17	
+	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке		1				3	3	108	108	4	4	100	4	13
+	Б1.О.02	Математические методы в гуманитарных науках		1				3	3	108	108	8	8	96	4	23
+	Б1.О.03	Современные проблемы адаптивной физической культуры		1				6	6	216	216	24	24	192		82
+	Б1.О.04	История развития адаптивной физической культуры и физической реабилитации	1				1	5	5	180	180	20	20	160		82
+	Б1.О.05	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	1				1	6	6	216	216	24	24	183	9	82
+	Б1.О.06	Физиологические механизмы адаптации у лиц с ограниченными возможностями здоровья	2					6.5	6.5	234	234	24	24	210		82
+	Б1.О.07	Инклюзивное и адаптивное образование	3					6.5	6.5	234	234	24	24	210		82
+	Б1.О.08	Спортивно-оздоровительный туризм	3					5	5	180	180	20	20	160		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								34	34	1224	1224	126	126	1032	66	
+	Б1.В.01	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии		2		2		3	3	108	108	16	16	92		82
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций	2	2		2		6	6	216	216	28	28	175	13	82
+	Б1.В.03	Построение индивидуальных программ в физической реабилитации	3					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии		2				3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях		2				3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.06	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний	2					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.В.07	Современные технологии комплексной реабилитации		2				4	4	144	144	8	8	136		82
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1					3	3	108	108	6	6	93	9	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и методы научных исследований в физической реабилитации	1					3	3	108	108	6	6	93	9	82
-	Б1.В.ДВ.01.02	Философские проблемы научного познания	1					3	3	108	108	6	6	93	9	60
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	1					3	3	108	108	6	6	93	9	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Компьютерные и информационные технологии в отрасли	1					3	3	108	108	6	6	93	9	21
-	Б1.В.ДВ.02.02	Информационные технологии в управлении проектами	1					3	3	108	108	6	6	93	9	21
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	1					3	3	108	108	6	6	93	9	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогика высшей школы	1					3	3	108	108	6	6	93	9	72
-	Б1.В.ДВ.03.02	Современные технологии профессионального образования	1					3	3	108	108	6	6	93	9	72
-	Б1.В.ДВ.03.03	Социальная ответственность и технологии социального управления	1					3	3	108	108	6	6	93	9	8

-	Б1.В.ДВ.03.04	Управление командой и самореализация	1					3	3	108	108	6	6	93	9	8
Блок 2.Практика								36	36	1296	1296			1296		
Обязательная часть								15	15	540	540			540		
+	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		1				4.5	4.5	162	162			162		82
+	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2			4.5	4.5	162	162			162		82
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			3			6	6	216	216			216		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								21	21	756	756			756		
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			1			6	6	216	216			216		82
+	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2			6	6	216	216			216		82
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (научно-педагогическая)			2			9	9	324	324			324		82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324			324		
+	Б3.01	Магистерская диссертация						9	9	324	324			324		82
ФТД.Факультативные дисциплины								4	4	144	144	16	16	128		
+	ФТД.01	Современные проблемы курортологии и рекреации		2				2	2	72	72	8	8	64		82
+	ФТД.02	Технологии адаптивной двигательной рекреации		2				2	2	72	72	8	8	64		82

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				702								828							39		1530					42,5	39					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				702								828									1530					42,5						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					36											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					98											
дисциплины (модули)				540	40	20		20	469	31			612	58	26		32	541	13			1152	98	46		52	1010	44	32	ТО: 28 Э: 4		
1	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке	За	108	4			4	100	4										За	108	4			4	100	4	3		13	1	
2	Б1.О.02	Математические методы в гуманитарных науках										За	108	8	4		4	96	4		За	108	8	4		4	96	4		3	23	1
3	Б1.О.03	Современные проблемы адаптивной физической культуры										За	216	24	12		12	192			За	216	24	12		12	192			6	82	1
4	Б1.О.04	История развития адаптивной физической культуры и физической реабилитации										Эк К	180	20	8		12	160			Эк К	180	20	8		12	160			5	82	1
5	Б1.О.05	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	Эк К	216	24	12		12	183	9											Эк К	216	24	12		12	183	9		6	82	1
6	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и методы научных исследований в физической реабилитации	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	82	1
7	Б1.В.ДВ.01.02	Философские проблемы научного познания	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	60	1
8	Б1.В.ДВ.02.01	Компьютерные и информационные технологии в отрасли										Эк	108	6	2		4	93	9		Эк	108	6	2		4	93	9		3	21	1
9	Б1.В.ДВ.02.02	Информационные технологии в управлении проектами										Эк	108	6	2		4	93	9		Эк	108	6	2		4	93	9		3	21	1
10	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогика высшей школы	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	72	1
11	Б1.В.ДВ.03.02	Современные технологии профессионального образования	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	72	1
12	Б1.В.ДВ.03.03	Социальная ответственность и технологии социального управления	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	8	1
13	Б1.В.ДВ.03.04	Управление командой и самореализация	Эк	108	6	4		2	93	9											Эк	108	6	4		2	93	9		3	8	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За К								Эк(2) За(2) К								Эк(5) За(3) К(2)													
ПРАКТИКИ			(План)			162				162			216					216				378					378		10,5	7		
	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	За	162					162									216		За	162					162		4,5	3	82	1	
	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)									ЗаО	216					216			ЗаО	216					216		6	4	82	1	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																													
КАНИКУЛЫ																															12	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				846								1026							39		1872							52	39		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				702								1026									1728							48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					45										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					136										
дисциплины (модули)				684	96	44		52	567	21			486	40	20		20	437	9			1170	136	64		72	1004	30	32,5	ТО: 22 Э: 4	
1	Б1.О.06	Физиологические механизмы адаптации у лиц с ограниченными возможностями здоровья									Эк	234	24	12		12	210		Эк	234	24	12		12	210		6,5		82	2	
2	Б1.В.01	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии	За КР	108	16	8		8	92										За КР	108	16	8		8	92		3		82	2	
3	Б1.В.02	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций	За	108	20	8		12	84	4	Эк КР	108	8	4		4	91	9	Эк За КР	216	28	12		16	175	13	6		82	2	
4	Б1.В.04	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии	За	108	16	8		8	88	4									За	108	16	8		8	88	4	3		82	2	
5	Б1.В.05	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях	За	108	16	8		8	88	4									За	108	16	8		8	88	4	3		82	2	
6	Б1.В.06	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний	Эк	108	12	4		8	87	9									Эк	108	12	4		8	87	9	3		82	2	
7	Б1.В.07	Современные технологии комплексной реабилитации									За	144	8	4		4	136		За	144	8	4		4	136		4		82	2	
8	ФТД.01	Современные проблемы курортологии и рекреации	За	72	8	4		4	64										За	72	8	4		4	64		2		82	2	
9	ФТД.02	Технологии адаптивной двигательной рекреации	За	72	8	4		4	64										За	72	8	4		4	64		2		82	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(6) КР							Эк(2) За КР							Эк(3) За(7) КР(2)														
ПРАКТИКИ		(План)		162					162			540					540			702					702		19,5	13			
	Б2.В.03(П)	Производственная практика (научно-педагогическая)									ЗаО	324					324		ЗаО	324					324		9	6	82	2	
	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	ЗаО	162					162										ЗаО	162					162		4,5	3	82	2	
	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)									ЗаО	216					216		ЗаО	216					216		6	4	82	2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																													
КАНИКУЛЫ																													12		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1062															49		1062							29,5	23		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062																1062							29,5				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				40,2											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				56											
дисциплины (модули)				522	56	24		32	457	9									522	56	24		32	457	9	14,5	ТО: 11 Э: 2				
1	Б1.О.07	Инклюзивное и адаптивное образование	Эк	234	24	12		12	210									Эк	234	24	12		12	210		6,5				82	3
2	Б1.О.08	Спортивно-оздоровительный туризм	Эк	180	20	8		12	160									Эк	180	20	8		12	160		5		82	3		
3	Б1.В.03	Построение индивидуальных программ в физической реабилитации	Эк	108	12	4		8	87	9								Эк	108	12	4		8	87	9	3		82	3		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3)														Эк(3)														
ПРАКТИКИ		(План)		216					216										216					216		6	4				
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	ЗаО	216					216									ЗаО	216					216		6	4	82	3		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324					324										324					324		9	6				
	Б3.01	Магистерская диссертация		324					324										324					324		9	6	82	3		
КАНИКУЛЫ																										1					

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				104	134	124	42.5	52	29.5
	Итого по ОП (без факультативов)				102	122	120	42.5	48	29.5
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	26.4%	60	75	75	32	28.5	14.5
Б1.О	Обязательная часть				30	41	41	23	6.5	11.5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	34	34	9	22	3
Б2	Практика	42%	58%	0%	36	38	36	10.5	19.5	6
Б2.О	Обязательная часть				15	16	15	4.5	4.5	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	22	21	6	15	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	12	4		4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					40.1	36	45	40.2
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					96.7	98	136	56
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					274	98	120	56
		Блок Б2								
		Блок Б3								
		Блок ФТД					16		16	
		Итого по всем блокам					290	98	136	56
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	3
		ЗАЧЕТ (За)						4	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	3	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45.99%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					46.7%				
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.15%				