

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты
Кафедра физической реабилитации

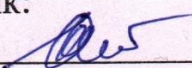
УТВЕРЖДАЮ
Директор
Института гражданской защиты
Малкин В.Ю. 
« 25 » 20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по практике

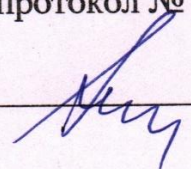
«Производственная практика (НИР) 3 семестр»

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Разработчик:

доцент  Кратинова И.П.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации
от « 25 » 02 20 25 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой  Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025г.

Комплект оценочных материалов по практике «Производственная практика (НИР)»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

Изометрические физические упражнения – это упражнения, при которых происходит:

- А) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- Б) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- В) незаметное сокращение и расслабление
- Г) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

2. Выберите один правильный ответ

Комплекс мероприятий, направленный на восстановление нарушенных функций организма – это:

- А) рекреация
- Б) репарация
- В) адаптация
- Г) реабилитация

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

3. Выберите один правильный ответ

Упражнения, выполняемые мысленно называются:

- А) изометрическими
- Б) пассивными
- В) идеомоторными
- Г) рефлекторными

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие между названием функционального исследования и его целью. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- | | |
|---|----------------|
| 1) Тестирование вегетативной нервной системы | А) проба Руфье |
| 2) Функциональная проба для дыхательной системы | Б) проба Генчи |

- 3) Функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы В) проба Ашнера

Правильный ответ

1	2	3
В	Б	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

2. Установите соответствие между реабилитационным воздействием и этапами реабилитации при перенесенном нарушении мозгового кровоснабжения:

Реабилитационное воздействие	Этапы
1) массаж	А) острый период
2) лечение положением	Б) ранний восстановительный период
3) лечебная физкультура	В) поздний восстановительный период

Правильный ответ

1	2	3
Б	А	В

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

3. Установите соответствие между этапами протекания реабилитационных мероприятий при инсульте и их содержанием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Этапы	Содержание
1) острый период	А) улучшение координации движений; обучение ходьбе, самообслуживанию и ежедневным видам деятельности;
2) ранний восстановительный период	Б) сохранение подвижности суставов парализованных конечностей и улучшение трофики; ликвидация спастически повышенного тонуса мышц; подавление патологических двигательных синергий;
3) поздний восстановительный период	В) лечение положением, профилактика развития контрактур

Правильный ответ

1	2	3
В	Б	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Прочитайте текст и установите последовательность.

Для профилактики прогрессирования патологических изменений со

стороны дыхательной системы при составлении программы индивидуальной реабилитации рекомендуется:

- А) провести анализ полученных результатов и внести коррекцию
- Б) разработать программу реабилитации
- В) провести функциональные нагрузочные пробы
- Г) провести антропометрическое исследование
- Д) оценить показатели в динамике

Правильный ответ: Г, В, Б, Д, А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

2. Прочитайте текст и установите последовательность.

Для профилактики прогрессирования патологических изменений со стороны пищеварительной системы при составлении программы индивидуальной реабилитации рекомендуется:

- А) провести анализ полученных результатов и внести коррекцию
- Б) разработать рекомендации по изменению пищевых привычек
- В) разработать индивидуальный рацион с учетом суточных ритмов активности

Г) провести анкетирование для выявления пищевых привычек

Д) оценить показатели в динамике

Правильный ответ: Г, В, Б, Д, А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

3. Прочитайте текст и установите последовательность.

Для профилактики развития осложнений при резком повышении артериального давления рекомендуется:

- А) вызвать врача
- Б) дать успокаивающие средства
- В) уложить пациента
- Г) обеспечить свободный приток воздуха и крови
- Д) зафиксировать цифры артериального давления для медицинских работников

Правильный ответ: В, Г, Б, А, Д

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Основная функция белка тромбина это _____

Правильный ответ: тромбообразование/образование тромба

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Процесс развития клеток крови, называется _____

Правильный ответ: гемопоэз

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Основная функция белка гемоглобина это _____

Правильный ответ: транспорт кислорода/транспорт O₂

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Процесс образования клеток костной ткани, называется _____

Правильный ответ: остеогенез

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Самостоятельное занятие, направленное на отдых и восстановление сил, как физических, так и психических, включающее в себя различные формы активного отдыха, такие как пеший туризм, велосипедные прогулки, купание в море и другие, называется _____.

Правильный ответ: рекреация

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

2. Совокупность реакций, обеспечивающих поддержание или восстановление постоянства внутренней среды организма, это _____

Правильный ответ: гомеостаз/гомеостатическая реакция

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

3. В каком году вышел в свет Приказ Минспорта России N 3 "Об утверждении Методических рекомендаций «Реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов» _____.

Правильный ответ: 2023

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

4. Восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья, это _____

Правильный ответ: физическая реабилитация/физическая реабилитация инвалидов

Компетенции (индикаторы): ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Защита отчета о прохождении производственной практики (НИР)

Задачи:

Подготовка презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР):

- содержание презентации должно отражать содержание всех разделов отчета о практике;
- количество слайдов презентации – не менее десяти;
- структура презентации: первый слайд – титульный, второй слайд – задачи практики в соответствии с индивидуальным планом, следующие слайды – характеристика содержания основной части отчета в соответствии с ее структурой, предпоследний слайд – выводы по результатам практики и предложения по усовершенствованию ее организации и содержания, последний слайд – контакты обучающегося и руководителя практики;
- оформление презентации – стандартные требования, использование встроенных цветовых схем, шрифтов, возможностей визуализации информации.

Время выполнения – 18 часов.

Ожидаемый результат: презентация для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР)

Критерии оценивания: соответствие подготовленной презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР) требованиям по структуре, содержанию и оформлению.

Компетенции: ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-10; ПК-4

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по практике «Производственная практика (НИР) 3 семестр» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института гражданской защиты



Д.В. Михайлов

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)