

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт технологий и инженерной механики  
Кафедра легкой и пищевой промышленности

УТВЕРЖДАЮ

Директор института  
технологий и инженерной  
механики

Могильная Е.П.

подпись

«25» февраля 2025 г.



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**по учебной дисциплине**

**«Гигиена одежды»**

29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности

Конструирование швейных изделий

Разработчик:

Старший преподаватель  Федина Л.В.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры легкой и пищевой промышленности

от «25» февраля 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой



Дейнека И.Г.

Луганск 2025 г.

## Комплексное задание по дисциплине «Гигиена одежды»

### Задания закрытого типа

#### Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. *Выберите один правильный ответ.*

Какой из перечисленных факторов не является причиной загрязнения одежды?

- А) пыль и грязь
- Б) пот и остатки косметики
- В) стиральный порошок
- Г) контакт с животными

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

2. *Выберите один правильный ответ.*

Для предотвращения неприятного запаха и размножения бактерий в одежде рекомендуется:

- А) носить одежду несколько дней подряд
- Б) регулярно стирать и проветривать вещи
- В) хранить одежду в закрытых контейнерах
- Г) не обращать внимания на пятна

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

3. *Выберите один правильный ответ.*

Какой из следующих способов является наиболее эффективным для дезинфекции одежды?

- А) использование ярких красителей
- Б) стирка при низкой температуре
- В) применение антибактериальных моющих средств
- Г) оставление одежды на солнце

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

4. *Выберите один правильный ответ.*

Как часто рекомендуется стирать постельное белье для поддержания гигиеничности?

- А) один раз в месяц
- Б) один раз в неделю
- В) один раз в три месяца
- Г) по мере загрязнения

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

5. Выберите один правильный ответ.

Что из перечисленного является правильным способом хранения одежды для предотвращения ее загрязнения?

- А) хранить в вентилируемом, чистом месте
- Б) запереть в шкаф с намокшей одеждой
- В) оставлять на полу
- Г) хранить с открытыми окнами в дождливую погоду

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

6. Выберите один правильный ответ.

Какой материал наиболее устойчив к загрязнениям и легко поддается уходу?

- А) хлопок
- Б) шерсть
- В) полиэстер
- Г) льняная ткань

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

7. Выберите один правильный ответ.

Какой из следующих условий не является гигиеничным для ношения обуви?

- А) защита от влаги и грязи
- Б) ношение влажной обуви несколькими днями подряд
- В) правильное проветривание после носки
- Г) смена обуви в зависимости от времени года

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

### **Задания закрытого типа на установление соответствия**

1. Установите соответствие между терминами и их определениями. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

| Термины            | Определения                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1) Стирка          | А) процесс уничтожения микробов на ткани для поддержания гигиеничности     |
| 2) Дезинфекция     | Б) процесс удаления загрязнений с одежды с помощью воды и моющих средств   |
| 3) Прочность ткани | В) искусственное покрытие, использующееся для защиты одежды от загрязнений |

- 4) Специальные средства Г) обеспечение долговечности и устойчивости к износу материала  
для ухода  
Правильный ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

2. Установите соответствие между советами по уходу за одеждой и их целями. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

| Советы по уходу                  | Цели                                   |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| 1) Регулярная стирка             | А) устранение накопившихся загрязнений |
| 2) Использование защитных спреев | Б) предотвращение повреждений ткани    |
| 3) Сушка на солнце               | В) уменьшение размножения бактерий     |
| 4) Хранение в сухом месте        | Г) дезинфекция и свежесть              |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-Г, 4-В  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

1. Установите правильную последовательность действий по уходу за одеждой. Запишите правильную последовательность процессов слева направо:

- А) сортировка одежды по цвету и типу ткани
  - Б) обработка пятен перед стиркой
  - В) стирание одежды в соответствии с рекомендациями по уходу
  - Г) сушка одежды
  - Д) уборка и хранение чистой одежды в шкафу
- Правильный ответ: А, Б, В, Г, Д  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

2. Установите правильную последовательность действий для дезинфекции одежды. Запишите правильную последовательность процессов слева направо:

- А) выбор антисептического моющего средства
  - Б) стирание одежды при высоких температурах
  - В) сушка на свежем воздухе или на солнце
  - Г) применение дополнительных дезинфицирующих средств
  - Д) уборка и хранение вещей в чистом месте
- Правильный ответ: А, Б, Г, В, Д  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

3. Установите правильную последовательность действий после носки грязной одежды. Запишите правильную последовательность процессов слева направо:

- А) удаление загрязнений и пятен
  - Б) сортировка одежды для стирки
  - В) помещение одежды в стиральную машину
  - Г) стирка на нужной программе
  - Д) сушка и глажка после стирки
- Правильный ответ: А, Б, В, Г, Д  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

4. Установите правильную последовательность профилактических мер по уходу за верхней одеждой. Запишите правильную последовательность процессов слева направо:

- А) проветривание верхней одежды после носки
  - Б) очистка от пыли и грязи
  - В) регулярная стирка (если возможно)
  - Г) обработка специальными средствами для защиты от влаги
  - Д) хранение в сухом, хорошо вентилируемом месте
- Правильный ответ: А, Б, Г, В, Д  
Компетенции (индикаторы) : ОПК-3

## **Задания открытого типа**

### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Регулярное \_\_\_\_\_ и уход за одеждой помогает сохранить одежду чистой и свежей, предотвращая размножение бактерий и появление неприятных запахов.

Правильный ответ: стирка  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Одним из способов удаления пятен с одежды является использование специальных средств для \_\_\_\_\_, которое должно быть выбрано в зависимости от типа ткани и вида загрязнения.

Правильный ответ: пятен  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

При хранении одежды важно обеспечивать правильную вентиляцию и контроль \_\_\_\_\_, чтобы предотвратить появление плесени и неприятных запахов.

Правильный ответ: влажности  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

При стирке одежды следует обращать внимание на рекомендации по уходу, указанные на ярлыке, такие как температура воды и \_\_\_\_\_ стирки, чтобы избежать повреждения ткани и сохранить первоначальный цвет.

Правильный ответ: режим  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

**Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

*1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

\_\_\_\_\_ одежды — это система мероприятий, направленная на поддержание чистоты и безопасного состояния текстильных изделий, включая регулярную стирку, уход за тканями и правильное хранение. Она важна для здоровья человека, так как помогает предотвратить размножение бактерий и грибов, которые могут вызывать заболевания, аллергические реакции и неприятные запахи, а также способствует общему комфорту и гигиеничности в повседневной жизни.

Правильный ответ: Гигиена  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

Использование агрессивных моющих средств, содержащих химические вещества и ароматизаторы, может вызвать \_\_\_\_\_ реакции у людей с чувствительной кожей, что приведет к кожным высыпаниям и зуду.

Правильный ответ: аллергические  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

Неправильный уход за одеждой, особенно той, что используется в спорте или в условиях повышенного потоотделения, может способствовать размножению бактерий и грибов. Это, в свою очередь, может вызвать кожные \_\_\_\_\_ и другие проблемы со здоровьем.

Правильный ответ: инфекции  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

Недостаточный уход за одеждой может иметь как непосредственные физические последствия, так и более длительные негативные эффекты, влияя как на здоровье, так и на качество жизни в целом. Соблюдение гигиенических норм в уходе за одеждой важно для поддержания её чистоты и долговечности, а также для \_\_\_\_\_ людей.

Правильный ответ: здоровья  
Компетенции (индикаторы): ОПК-3

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

*1. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.*

Опишите значение гигиены одежды для здоровья человека.

Как недобросовестный уход за одеждой может повлиять на физическое состояние и общее самочувствие? Приведите примеры возможных заболеваний или состояний, связанных с нарушением гигиены одежды.

Время выполнения -15 мин.

Ожидаемый результат:

Гигиена одежды играет важную роль в поддержании здоровья человека и общего самочувствия. Чистая и ухоженная одежда не только обеспечивает комфорт, но и служит барьером против многих заболеваний.

Критерии оценивания: ответ должен содержать несколько ключевых аспектов: значения гигиены одежды: профилактика инфекций, предотвращение аллергий, контроль за запахами, устранение факторов, способствующих заболеваниям

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*2. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.*

Проанализируйте важность правильного хранения одежды в контексте гигиеничности.

Время выполнения -10 мин.

Ожидаемый результат:

Правильное хранение одежды играет ключевую роль в поддержании её гигиеничности, предотвращая развитие плесени, грибка и неприятных запахов. Условия хранения могут значительно повлиять на качество и состояние вещей, а также на здоровье человека.

Критерии оценивания: ключевые слова ответа - развитие плесени, грибка и неприятных запахов, влияние условия хранения на качество и состояние вещей, а также на здоровье человека

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

*3. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.*

Исследуйте влияние использования специальных средств для стирки и ухода за одеждой, их преимущества в сравнении с обычными моющими средствами. Выбор средств в зависимости от типа ткани и характера загрязнений.

Время выполнения -10 мин.

Ожидаемый результат:

Использование специальных средств для стирки и ухода за одеждой становится всё более популярным, и это связано с их преимуществами по сравнению с обычными моющими средствами. Они могут существенно улучшить качество стирки, защитить ткани и обеспечить долговечность одежды. Рассмотрим, какие преимущества они могут предложить, а также как правильно выбирать средства в зависимости от типа ткани и характера загрязнений.

Преимущества специальных средств для стирки: эффективность, сохранение структуры тканей, гипоаллергенные формулы, защита цвета и яркости, удобство использования.

Критерии оценивания: ключевые слова ответа - специальные средства для стирки, эффективность, сохранение структуры тканей, гипоаллергенные формулы, защита цвета и яркости, удобство использования

Компетенции (индикаторы): ОПК-3

### Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Гигиена одежды» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 29.03.05 «Конструирование изделий легкой промышленности».

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
института



Ясуник С.Н.

### Лист изменений и дополнений

| №<br>п/п | Виды дополнений и<br>изменений | Дата и номер протокола<br>заседания кафедры<br>(кафедр), на котором<br>были рассмотрены и<br>одобренны изменения и<br>дополнения | Подпись<br>(с расшифровкой)<br>заведующего кафедрой<br>(заведующих<br>кафедрами) |
|----------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                | от «25» февраля 2025<br>г., протокол № 7                                                                                         |                                                                                  |
|          |                                |                                                                                                                                  |                                                                                  |
|          |                                |                                                                                                                                  |                                                                                  |
|          |                                |                                                                                                                                  |                                                                                  |